

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 112 от 29.08. 2024 г.

Распорядок дня
на холодный период года
для дошкольных групп (№ 2.6)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Длительность	Младшая группа № 2 (3-4 года)	Младшая группа № 6 (3-4 года)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей/прогулка	1:50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность / игры / подготовка к занятиям	0:10	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	0:40	9.00 – 9.40 Чт.: 8.45-9.30	9.00 – 9.40 Пт.: 8.45-9.30
Второй завтрак	0:10	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:30	9.50 – 11.20	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:35	11.35 – 12.10	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:35	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:25	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 112 от 28.08. 2024 г.

Распорядок дня
на холодный период года
для групп раннего возраста (№ 1,3)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Длительность	Группа № 1 (2-3 года)	Группа № 3 (2-3 года)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	2:00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность \ игры \ подготовка к занятиям	0:20	8.30 – 8.40 8.50 - 9.00	8.30 – 8.40 8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	0:10	8.40-8.50	8.40-8.50
Второй завтрак	0:15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:40	9.15 – 11.00	9.15 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
КГН, подготовка к обеду, обед	0:40	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3:00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность \ игры/ занятия по подгруппам	0:25	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
КГН, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:30	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 112 от 29.08. 2024 г.

Распорядок дня
на холодный период года
для дошкольных групп (№ 4,5,9)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Длительность	Средняя группа № 4 (4-5 лет)	Средняя группа № 5 (4-5 лет)	Длительность	Старшая группа № 9 (5-6 лет)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей / прогулка	2:00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	1:15	6.00 – 7.15
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	-	-	-	0:35	7.15-7.50
Самостоятельная деятельность / игры	-	-	-	0:15	7.50-8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	0:10	8.05 – 8.15
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	0:25	8.15 – 8.40
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	0:10	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	0:10	8.50-9.00	8.50-9.00	0:10	8.50-9.00
ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	1:00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	1:50	9.00 – 10.50 Пн, Ср, Чт. 15.30-15.55
Второй завтрак	0:10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	0:10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	1:25	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	0:15	12.15 – 12.30
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:30	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	0:30	12.30 – 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	2:15	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	2:00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	0:15	15.00 – 15.15
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	0:15	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:40	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	0:40	15.30 – 16.10
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:25	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	0:20	16.10 – 16.30
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	0:10	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	1:15	16.45 – 18.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с № 53 «Светофорик»
Г.Р. Дерзакова
Приказ № 144 от 19.08 2024 г.

Распорядок дня
на холодный период года
для дошкольных групп (№ 10,7,8)
на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Длительность	Подготовит. Группа № 10 (6-7 лет)	Подготовит. Группа № 7 (6-7 лет)	Подготовит. Группа № 8 (6-7 лет) логопедическая
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	1:15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15	6.00 – 7.15
Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)	0:45	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	0:10	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	0:10	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры / подготовка к ОД	0:10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	2:00	9.00 – 11.00 Чт.: 15.30-16.00	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00 Вт.: 15.30-16.00
Второй завтрак	0:10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	1:10	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:15	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед	0:25	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15

КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей	0:45	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин	0:20	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Вечерний круг	0:10	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:15	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00